

Par Michèle Ganet

Le sens de l'orientation



Océane Guillemet (à g.) et ses coéquipières au Portugal. (Photo DR)

Florence, Maëlle, et Océane (Martignassaise), se sont illustrées lors des derniers championnats d'Europe de course d'orientation (relais par équipe de 3), au Portugal, en terminant à la 4^e place.

Sportive, Océane Guillemet (16 ans) a débuté par le handball qu'elle a pratiqué pendant plusieurs années. Il y a 4 ans, elle a découvert la course d'orientation. Et ce fut le déclic : « C'est un sport où il faut être fort physiquement mais aussi intellectuellement et c'est ce qui me plaît, confie-t-elle. »

PUBLICITÉ

« En Aquitaine, il existe peu de club de course d'orientation, souligne la jeune fille, et le niveau n'est pas très élevé par rapport à certaines régions. C'était ma première participation aux championnats d'Europe et j'ai découvert que le niveau était très élevé. » Le club de Martignas compte une quarantaine d'adhérents de tout âge. C'est un sport complet qui se passe toujours à l'extérieur, quel que soit le temps, mais c'est aussi un sport fair-play. « Au Portugal, j'ai retrouvé

des filles de l'équipe de France avec qui je m'étais déjà entraînée et cela m'a aidé, avoue Océane, j'étais moins stressée. J'espère pouvoir participer de nouveau aux championnats l'an prochain, mais je change de catégorie, et rien n'est sûr ! »

Michèle Ganet